

ИП Пятаева Т.О.
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 на 05 марта 2025 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О.
 Ключевского
 Ю.Е. Максеева



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ическая ценность
1-4 классы							5-11 классы					
Запеканка из творога	100	39.25	18	18,9	17.92	318.75	100	39.25	24	25.2	23,9	425
Молоко сгущенное	10	3.8	0.72	0.85	5.55	32.8	10	3.8	0.72	0.85	5.55	32.8
Каша овсяная	150/7.5/7. 5	21.87	6.23	9.84	35.71	256.71	100/10/ 10	13.36	4.91	6.25	26.32	180.83
Чай с сахаром и лимоном	180/7/5/7. 5	6.15	0.7	0.02	14.63	58.5	200/10/ 10	6.9	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ржаной	25	2.5	1.65	0.3	8.35	42.75	25	2.5	1.65	0.3	8.35	43.75
Сок фруктовый	200	26.19	1	0.2	20.2	84.8	200	26.19	1	0.2	20.2	84.8
Итого		99.76						92				
Итого на завтрак			28,3	30.11	102.36	794.31			31.48	32.65	79.13	823.18
1-4 классы							5-11 классы					
Салат из белокочанной капусты	60	13.15	1.3	8.1	8.1	108.7	100	17.41	1.3	8.1	7.8	108.7
Суп с рыбными консервами	200	16.37	1.75	4.98	4.98	83.	250	20.46	1.75	4.98	7.78	83
Плов из отварной курицы	200	50.94	14.4	3.3	3.3	127.1	250	63.81	14.4	3.3	10.1	127.1
Напиток из шиповника	200	10.7	0.2	0	0	26.8	200	10.7	0.2	0	6.5	26.8
Хлеб ржаной	200	2.5	1.98	0.36	0.36	52.2	25	2.5	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	25	6.1	3	1.16	1.16	104.8	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8
Фрукт сезонного значения (яблоко)							100	17.02	0.4	0.4	9.8	47
Итого		99.76						138				
Итого за обед			22.63	17.9	62.8	502.6			23.03	18.3	72.6	549.6
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Винегрет овощной	100			15,00			100				15,00	
I блюдо												12,00
Суп картофельный с горохом	150			12,00			150					
II блюдо												45,00
Котлета из птицы	80			45,00			80					
III блюдо												35,00
Сок	1/200			35,00			1/200					
IV блюдо												15,00
Картофельное пюре	150			15,00			150					
Выпечка												30,00
Пирожок с повидлом	75			30,00			75					
Плюшка с маком	75			30,00			75					
Пирожок со сгущенкой	75			30,00			75					
Пирожок с шоколадом	75			30,00			75					

Зав. производством _____

Handwritten signature